



Be part of it!

PUZZLEPROJEKT

Zusammenhalt - in Zeiten von Corona Puzzleprojekt 3

1.4.-15.5.2021

Zusammenhalt ist gerade in diesen Zeiten besonders wichtig.

Das Puzzle soll als Symbol für ZUSAMMENHALT stehen. Viele Teile ergeben ein Ganzes.

Jeder kann ein Teil gestalten und ist somit Teil vom Ganzen.

Lust, kreativ zu werden?

Be part of it!!!



Anita Trusheim • Dipl. Grafikdesignerin • Kunsttherapeutin • Kreativ-Coaching

anitatrusheim@web.de • www.kreativ-raum.art • Handy: 0176/410 76 659



Make your own ART

Lust, Teil eines Kunstprojekts zu sein?

Dann mach mit bei der großen Dreamboard-Puzzleaktion.

Gemeinsam gestalten wir ein 24-teiliges Puzzle aus Holz mit den Ausmaßen von 160 x 90 Zentimeter.

Du bekommst einen Puzzleteil-Rohling (ca. 20cm x 30cm) und darfst ihn zu einem kleinen „Dreamboard“ gestalten.

Sei Gestalter Deines Lebens

Ein Dreamboard, oder auch Visionboard genannt ist ein sehr effektives Gestaltungsmittel, um sich seiner Träume bewusst zu werden und sie zu realisieren.

Aus Fotos aus Zeitschriften gestaltet man eine Kollage mit den Dingen, von denen man träumt. So bekommt man Klarheit, was einen im Moment wirklich wichtig ist. Und alles was wir uns vorstellen können, können wir auch leichter erreichen.



Anita Trusheim • Dipl. Grafikdesignerin • Kunsttherapeutin • Kreativ-Coaching

anitatrusheim@web.de • www.kreativ-raum.art • Handy: 0176/410 76 659



Anleitung

Überlege Dir, was Du erleben möchtest. Wohin Du vielleicht gerne reisen möchtest.. (wenn wir das wieder dürfen;-)

Welche Dinge wünschst Du Dir?

Was ist Dir wichtig?

Wie willst Du Dich fühlen, auf was möchtest Du in diesem Jahr den Fokus setzten?

Dream big!

Lass Dich von ein paar Zeitschriften inspirieren und schneide einfach mal all die Fotos aus, die Dich ansprechen - aus welchem Grund auch immer.

Auch Überschriften die Dir gefallen können mit in die Kollage eingebaut werden.

Natürlich kannst Du auch gezielt nach einem Foto im Internet suchen.

Arrangiere nun die gefundenen Elemente und schau was zusammenpasst. Wenn Du mit der Gestaltung zufrieden bist, kannst Du die Einzelteile mit einem Prittstift auf das Puzzleteil aufkleben.





Zusammenfügen zum großen Dreamboard-Puzzle

Wenn Du fertig bist, mach bitte ein Foto davon und schicke es mir per Mail an anitatusheim@web.de

(am Besten bei Tageslicht und senkrecht von oben, sodass die Außenkanten des Puzzles parallel zum Fotorand sind.)

Ich werde die Puzzleteile dann digital zu einem großen Dreamboard wieder zusammenpuzzeln. Du erhältst dann das Fotos des Gesamtkunstwerkes und von den einzelnen Puzzleteilen als Erinnerung an das Projekt.





Möglichkeiten der Präsentation

Die Puzzleteile werden schon mit einer Aufhängemöglichkeit und Abstandshaltern verschickt. Ihr könnt Euer Kunstwerk also direkt aufhängen.

Eine andere Möglichkeit ist es, die Puzzleteile noch zu rahmen. Ich empfehle den Rahmen RIBBA von IKEA.

(IKEA RIBBA 40x50, 8.-Euro)

Es sieht sehr edel aus mit dem Rahmen und dem Passepartout.





Be part of it!

PUZZLEPROJEKT

DREAMS become true!!!

Viel Spaß beim Kreativ-Sein und auf das,
dass Eure Wünsche in Erfüllung gehen :-)

Ich werde eine Whatsappgruppe anlegen, in der jeder sein
Dreamboard posten kann - wenn er will.

Wenn Ihr nicht dabei sein wollt gebt mit bitte Bescheid.

Ich freue mich auf die Fotos von Euren Puzzleteilen und die
`Good Vibes`, die jedes Dreamboard immer ausstrahlt.

Danke, dass Ihr Teil von diesem Kreativ-Projekt seid.

Anita

PS: Ich würde das gesamte Puzzle gerne auf Facebook und auf
meiner Internetseite www.kreativ-raum.art posten
(ohne Namen zu nennen) - ich hoffe das ist okay für Euch.

Anita Trusheim • Dipl. Grafikdesignerin • Kunsttherapeutin • Kreativ-Coaching

anitatusheim@web.de • www.kreativ-raum.art • Handy: 0176/410 76 659



Be part of it!

PUZZLEPROJEKT



Be part of it!

Puzzleprojekt 3

1.4.-15.5.2021

Kosten:

Ich mache die Puzzleprojekte derzeit auf Spendenbasis.

(Mindestbeitrag 25.- Euro)

10% von dem Erlös werde ich für wohltätige Zwecke weiterspenden.

Versandkosten:

Die schmalen Puzzleteile kann ich als Warensendung für 1,90 Euro versenden.

Bei den breiten Puzzleteilen entstehen zusätzlich 4,50 Euro Versand.

International kostet das Päckchen 9.- Euro.

Betreff: „Spende Puzzleprojekt“

Paypal: anitatusheim@web.de

oder Kontoverbindung: Stadtparkasse München

Konto-Nr.: 191 00 452 • BLZ 701 500 00

IBAN: DE37 7015 0000 0019 1004 52 • BIC: SSKMDEMXXX

Vielen Dank für Eure Unterstützung

Stand 1. April 21

Anita Trusheim • Dipl. Grafikdesignerin • Kunsttherapeutin • Kreativ-Coaching

anitatusheim@web.de • www.kreativ-raum.art • Handy: 0176/410 76 659