



*Be part of it!*

PUZZLEPROJEKT

## Gedanken zum Puzzle-Projekt 4

Zusammenhalt ist gerade in diesen Zeiten besonders wichtig.

Das Puzzle soll als Symbol für ZUSAMMENHALT stehen. Viele Teile ergeben ein Ganzes.

Jeder kann ein Teil gestalten und ist somit Teil vom Ganzen.

Lust, kreativ zu werden?

Be part of it!!!



Anita Trusheim • Dipl. Grafikdesignerin • Kunsttherapeutin • Kreativ-Coaching  
anitatrusheim@web.de • [www.kreativ-raum.art](http://www.kreativ-raum.art) • Handy: 0176/410 76 659



## Make your own ART

Lust, Teil eines Kunstprojekts zu sein?

Dann mach mit bei der großen Dreamboard-Puzzleaktion.

Gemeinsam gestalten wir ein 24-teiliges Puzzle aus Holz mit den Ausmaßen von 160 x 90 Zentimeter.

Du bekommst einen Puzzleteil-Rohling (ca. 20cm x 30cm) und darfst ihn zu einem kleinen „Dreamboard“ gestalten.

## Sei Gestalter Deines Lebens

Ein Dreamboard, oder auch Visionboard genannt ist ein sehr effektives Gestaltungsmittel, um sich seiner Träume bewusst zu werden und sie zu realisieren.

Aus Fotos aus Zeitschriften gestaltet man eine Kollage mit den Dingen, von denen man träumt. So bekommt man Klarheit, was einen im Moment wirklich wichtig ist. Und alles was wir uns vorstellen können, können wir auch leichter erreichen.





# Anleitung Dreamboard

Das Puzzleprojekt 4 steht unter dem Thema „Lichtblicke“

Gerade in diesen Zeiten tut es gut, sich auf Dinge zu konzentrieren, die für einen „Lichtblicke“ darstellen.

Lass Dich von ein paar Zeitschriften inspirieren und schneide einfach mal all die Fotos aus, die für Dich zu dem Thema „Lichtblicke“ passen - aus welchem Grund auch immer. Auch Überschriften die Dir gefallen können mit in die Kollage eingebaut werden. Natürlich kannst Du auch gezielt nach einem Foto im Internet suchen.

Arrangiere nun die gefundenen Elemente und schau was zusammenpasst. Wenn Du mit der Gestaltung zufrieden bist, kannst Du die Einzelteile mit einem Prittstift oder mit Kleister auf das Puzzleteil aufkleben.

mehr Infos dazu auch auf meiner Internetseite

[www.kreativ-raum.art](http://www.kreativ-raum.art)





## Zusammenfügen zum großen Dreamboard-Puzzle

Wenn Du fertig bist, gibst Du bitte Dein Puzzleteil wieder bei mir ab oder schickst es mir.

Das Gesamtkunstwerk kann dann im Rahmen der Ausstellung „Lichtblicke“ in der Reismühle am 13./14. Oktober 2021 bewundert werden.

Im Anschluss erhält jeder sein Puzzleteil und ein Foto vom Gesamtkunstwerk zurück.





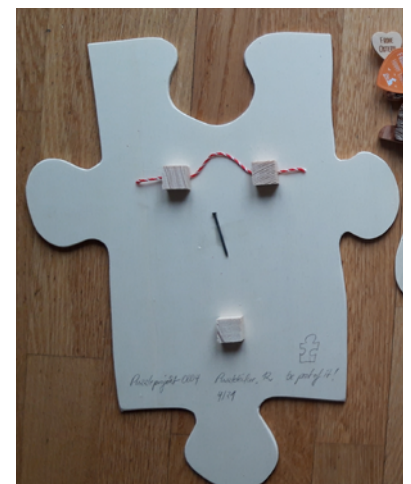
## Möglichkeiten der Präsentation

Eure Puzzleteile bekommen kleine Abstandshalter und eine Aufhängungsmöglichkeit.  
So könnt Ihr Eure Puzzleteile direkt zu Hause aufhängen.

Eine andere Möglichkeit ist es, die Puzzleteile noch zu rahmen. Ich empfehle den Rahmen RIBBA von IKEA.

(IKEA RIBBA 40x50, 8.-Euro)

Es sieht sehr edel aus mit dem Rahmen und dem Passepartout.





*Be part of it!*

## PUZZLEPROJEKT

# DREAMS become true!!!

Viel Spaß beim Kreativ-Sein und auf das,  
dass Eure Wünsche in Erfüllung gehen :-)

Ich werde eine Whatsappgruppe anlegen, in der jeder sein  
Dreamboard posten kann - wenn er will.  
Wenn Ihr nicht dabei sein wollt gebt mit bitte Bescheid.

Ich freue mich auf die Fotos von Euren Puzzleteilen und die `Good Vibes`,  
die jedes Dreamboard immer ausstrahlt.  
Danke, dass Ihr Teil von diesem Kreativ-Projekt seid.

Anita

PS: Ich würde das gesamte Puzzle gerne auf Facebook und auf meiner Internetseite [www.kreativ-raum.art](http://www.kreativ-raum.art) posten  
(ohne Namen zu nennen) - ich hoffe das ist okay für Euch.

Anita Trusheim • Dipl. Grafikdesignerin • Kunsttherapeutin • Kreativ-Coaching  
[anitatrusheim@web.de](mailto:anitatrusheim@web.de) • [www.kreativ-raum.art](http://www.kreativ-raum.art) • Handy: 0176/410 76 659



*Be part of it!*

PUZZLEPROJEKT



*Be part of it!*

## Puzzleprojekt 4 - „Lichtblicke“

Zeitraum:

15.9.-31.10.2021

Abgabe bitte bis 31. Oktober 2021 bei mir zu Hause

oder in meinem Atelier in der Reismühle, Haus A, 1. Stk., über der Bootswerft

Kosten:

Ich mache die Puzzleprojekte auf Spendenbasis.

Mindestbeitrag 25.- Euro

10% von dem Erlös werde ich für wohltätige Zwecke spenden.

Betreff: „Spende Puzzleprojekt“

Paypal: [anitatrusheim@web.de](mailto:anitatrusheim@web.de)

oder Kontoverbindung: Stadtparkasse München

Konto-Nr.: 191 00 452 • BLZ 701 500 00

IBAN: DE37 7015 0000 0019 1004 52 • BIC: SSKMDEMXXX

Versandkosten:

Die schmalen Puzzleteile kann ich als Warensendung für 1,90 Euro versenden.

Bei den breiten Puzzleteilen entstehen zusätzlich 4,50 Euro Versand.

International kostet das Päckchen 9.- Euro.

Stand 15. Oktober 21

Anita Trusheim • Dipl. Grafikdesignerin • Kunsttherapeutin • Kreativ-Coaching  
[anitatrusheim@web.de](mailto:anitatrusheim@web.de) • [www.kreativ-raum.art](http://www.kreativ-raum.art) • Handy: 0176/410 76 659